

CORONAVIRUS (COVID-19)

Medidas de protección en la epidemia

Organización Mundial de la Salud Marzo 2020

1. Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
2. Mantenga una distancia mínima de 1 metro entre usted y cualquier persona que tosa o estornude
3. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
4. Cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.
5. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con antelación. Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.
6. Manténgase informado sobre las últimas novedades en relación con la COVID-19